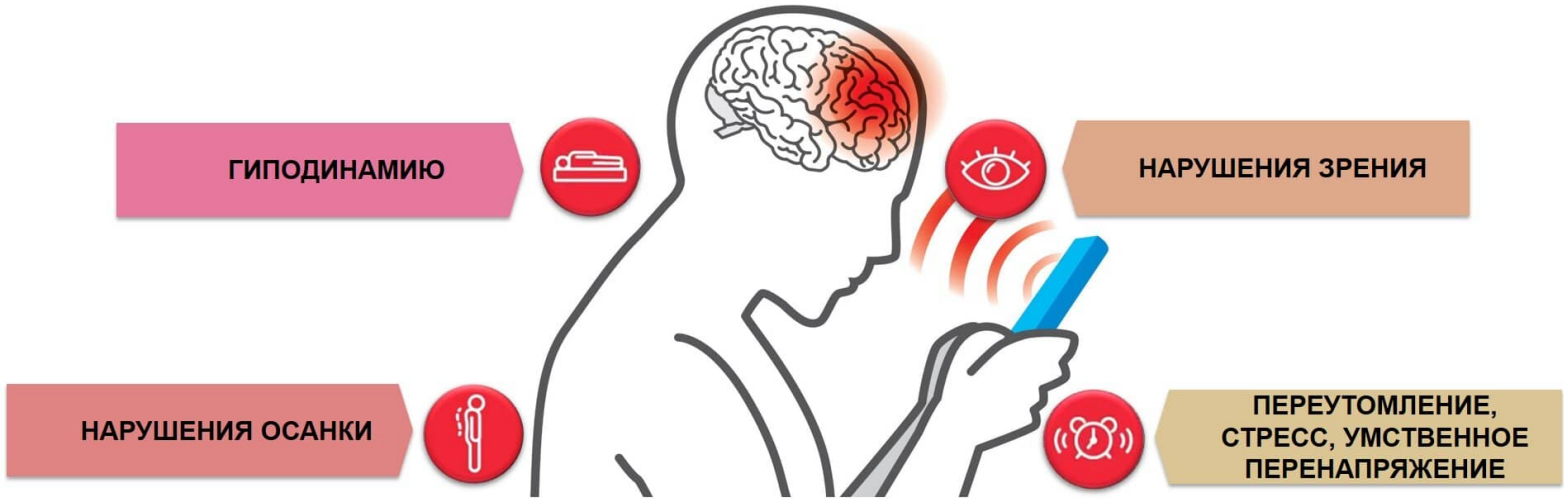


ПРОФИЛАКТИКА НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ГАДЖЕТОВ

ЦИФРОВЫЕ ГАДЖЕТЫ - НЕЗАМЕНИМЫЙ АТРИБУТ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ, НО ИЗБЫТОЧНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С НИМИ НАНОСИТ УЩЕРБ ЗДОРОВЬЮ. ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ ПОДРОСТКОВ И ДЕТЕЙ. 90% ПОДРОСТКОВ НЕ МОГУТ ВЫСПАТЬСЯ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ЗАСИЖИВАЮТСЯ В ГАДЖЕТАХ. БЕЗКОНТРОЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГАДЖЕТАМИ МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ:



ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ:



ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ



ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦИФРОВОГО ИЗОБРАЖЕНИЯ НА ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ



ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЗВУКА НА ОРГАНЫ СЛУХА, ВИБРАЦИЯ

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ, НЕОБХОДИМЫ:

