

# Профилактика туберкулёза

(памятка для населения)

**ТУБЕРКУЛЁЗ - ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ МИКОБАКТЕРИЯМИ (ЧАЩЕ- ПАЛОЧКА КОХА)**

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

- воздушно-капельный (при чихании и кашле)
- воздушно-пылевой
- пищевой
- контактный



## СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЁЗА

- кровохаркание
- потливость
- повышенная температура
- снижение веса, потеря аппетита
- слабость
- длительный кашель
- боль в груди



## ПРОФИЛАКТИКА

- повышение иммунитета
- правильное питание, физическая активность
- индивидуальная посуда
- регулярная влажная уборка, проветривание помещений
- отказ от курения



## ЗАЩИТА

- для взрослых - ежегодная флюорография
- для детей - Прививка БЦЖ или БЦЖ-М
- ежегодная проба МАНТУ
- диаскинтест (иммунологический диагностический тест)

## ВНИМАНИЕ!

Заразиться туберкулезом может каждый, но при своевременном выявлении и правильном лечении туберкулёз излечим!

При появлении симптомов - обязательно обратитесь к специалисту!

**МИАЦ**

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

